



## バナナパンがゆ

### 材料

食パン	10g	にんじんペースト	5g
卵黄ペースト	10g	調乳したミルク	15g
バナナ	10g		
じゃがいもペースト	5g		
かぼちゃペースト	5g		

### 作り方

- 1 食パンの耳を落とし、細かく刻む。
- 2 バナナを細かく刻む。
- 3 バナナ以外をすべて容器に入れ、電子レンジ500Wで30秒～1分加熱し、一度混ぜてから約30秒十分熱くなるまで加熱す。
- 4 ③に②を入れて混ぜる。