



グラタン風パンがゆ

材料

食パン	10g
絹ごし豆腐	小さじ2
じゃがいもペースト	5g
にんじんペースト	5g
調乳したミルク	15g

作り方

- 1 食パンの耳を落とし、細かく刻む。
- 2 絹ごし豆腐はすり鉢でペースト状にする。
- 3 食材をすべて容器に入れ、電子レンジ500Wで30秒～1分加熱し、一度混ぜてから約30秒十分熱くなるまで加熱する。