



## 雑炊風がゆ

### 材料

10倍粥	30g	大根ペースト	5g
白身魚ペースト	5g	にんじんペースト	5g
卵黄ペースト	5g	だし汁	15g

### 作り方

- 1 食材をすべて容器に入れ、電子レンジ500Wで30秒～1分加熱し、一度混ぜてから約30秒十分熱くなるまで加熱する。