



にんじん・トマト・玉ねぎのみじん切り

材料

にんじん

トマト

玉ねぎ

作り方

- 1 にんじんを細かく切り、柔らかくなるまで茹で（目安10分）、容器に入れて冷凍します。
- 2 トマトは湯むきして細かく切り、容器に入れて冷凍します。
- 3 玉ねぎを細かく切り、柔らかくなるまで茹で（目安10分）容器に入れて冷凍します。