



## 豚肉のみそ焼き

### 材料 1人前

豚ロース	60g (90g)
味噌	小さじ1 (小さじ1と1/2)
砂糖	小さじ1/2 (小さじ1)
みりん	小さじ1/4 (小さじ1/2)
酒	少々

おろし生姜	少々
油	小さじ1/2弱

( ) は栄養バランス弁当箱大サイズ

### 作り方

- 1 味噌・砂糖・みりん・酒・生姜を混ぜ合わせる。
- 2 豚肉の両面に①を塗る。
- 3 フライパンに油を熱し、②を焼き、食べやすい大きさに切る。