

# Breakfast



## ソーセージ

Sausage

たまには食べたくなるソーセージも、クック膳で脂抜きをしておいしく。

好みのソーセージ 5本  
粒マスタード 適宜  
キャベツ 5枚

ポイルタイプ  
クック膳に水100cc、ソーセージを入れ、中フタを「閉」の位置にして、外フタをして電子レンジで**2分**加熱する。

ベークドタイプ  
クック膳にソーセージを入れ、中フタを「閉」の位置にして、外フタをして電子レンジで**1分から1分30秒**加熱する。

キャベツのつけ合わせ  
キャベツは洗って3センチ幅に切り、クック膳に入れ、中フタを「閉」の位置にして、外フタをして電子レンジで**3分から4分**加熱する。



## クック膳でパンの温め

Hot Bread

クック膳で加熱をするだけで焼き立てパンの美味しさを再現します。

好みのパン 大1個

1.クック膳付属のザルの上にパンを置く。中フタを「開」の位置にして、外フタをして電子レンジで**40秒から50秒**加熱する。

◎加熱時間は

パンの種類や大きさで多少変わります。

大き目のベーグルなら**40秒**

ロールパンなら**30秒**