



じゃがいも

じゃがいも	4個(480g)
水	150ml

作り方

- 1 一口大に切る。
- 2 深鍋に入れ、水を回しかける。
- 3 浅鍋でフタをして中火にかけ2~3分加熱する。
沸騰したら弱火にして10分加熱する。
- 4 そのまま余熱で10分おく。



フタ：浅鍋
本体：深鍋