



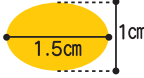
※弁当箱はスクーター社製(品番RB3A)450ml用を使用しています。ご飯の分量はお持ちの弁当箱サイズに合わせて調節してください。

クマのおにぎり

材料(1個分)

- 薄焼き卵・・・1/2枚
- ご飯・・・90g
- 海苔・・・適量

作り方

- ① ご飯は60g・15g・15gずつにわけておく。
 - ② 薄焼き卵の端を使って楕円(直径1.5cm×縦1cm)に切り、口下のパーツを作る。
- 
- ③ 残りの薄焼き卵を2等分に切り、ご飯15gを包み、耳の部分を作る。
 - ④ 海苔を切り、目・鼻のパーツを作る。
 - ⑤ ご飯60gを丸めて顔の部分を作り、各パーツを飾り、耳をつける。



薄焼き卵のお花

材料(1個分)

- 薄焼き卵・・・1/2枚



- ① 薄焼き卵1/2枚を半分に折り曲げ、輪になっている方から幅半分くらいの位置まで切り込みをいれる。



- ② 端からクルクルと巻いてできあがり。