



ベジタブルスープストックを使った簡単おかず 味噌汁

(材料・2人分)

ベジタブルスープストック 400ml

P9の調理後の白菜 100g

生わかめ 30g

豆腐 80g

青ねぎ(小口切り) 適量

味噌(お好みのもの) 大さじ1・1/2

(作り方)

- ① 白菜・生わかめは一口大に切る。豆腐は1.5cm角に切る。
- ② 調理器にベジタブルスープストックと①を入れて中火にかけ、煮立ったら弱火にする。
- ③ 豆腐が温まったら味噌を溶き入れて、火を止め器に盛って青ねぎをちらす。

※調理用の鍋はお手持ちの鍋を使用してもOK。